



Patricia Vendramin et Gérard Valenduc

## Le vieillissement au travail

Courrier hebdomadaire du CRISP n° 2185,  
août 2013, 44 pp.

À commander sur [www.crisp.be](http://www.crisp.be) (6.90 €)

Centre de recherche et d'information sociopolitiques, Bruxelles

Pour répondre aux coûts engendrés par le vieillissement de la population, plusieurs mesures ont été prises afin de maintenir davantage de travailleurs sur le marché de l'emploi jusqu'à l'âge légal de la pension. Ces mesures ne comportent pas de dispositions visant à améliorer la qualité de vie au travail pour les personnes de plus de 50 ans. Elles se heurtent dès lors à la réalité quotidienne de certaines conditions de travail : est-il fondé de demander aux travailleurs vieillissants de continuer à exercer leur métier jusqu'à l'âge de 65 ans ? Le présent Courrier hebdomadaire s'appuie notamment sur les résultats du volet belge de l'enquête européenne Eurofound sur les conditions de travail (EWCS). Les auteurs dressent le profil statistique des travailleurs belges de plus de 50 ans (par branche d'activité, sexe, taux d'occupation) et étudient la réalité de leurs conditions de travail (pénibilité, stress, soutien des supérieurs hiérarchiques, perspectives professionnelles, etc.). Ils analysent aussi la perception qu'ont les travailleurs vieillissants de la soutenabilité de leur travail, c'est-à-dire leur sentiment d'être ou non capables d'exécuter les mêmes tâches lorsqu'ils auront 60 ans, et leur volonté de réduire leur temps de travail en fin de carrière. L'étude pointe les principaux facteurs qui influencent les possibilités de maintien dans l'emploi : la qualité du travail (contenu, environnement, conditions d'emploi, relations sociales), la santé et la conciliation entre vie professionnelle et vie privée.

### Table des matières

INTRODUCTION .....	5
1. LE CONTEXTE POLITIQUE NATIONAL ET EUROPÉEN .....	7
1.1. La question du taux d'emploi des travailleurs âgés .....	7
1.2. Le contexte politique en Belgique .....	11
1.3. Au-delà des objectifs quantitatifs .....	13
1.4. Qu'est-ce qu'un travail soutenable ? .....	15
2. UN PORTRAIT STATISTIQUE DES TRAVAILLEURS DE 50 ANS ET PLUS .....	16
2.1. La répartition des 50+ par branche d'activité et par profession .....	16
2.2. Le travail à temps partiel chez les 50+ .....	18
3. LA QUALITÉ DU TRAVAIL ET DE L'EMPLOI EN FONCTION DE L'ÂGE .....	20
3.1. Le travail en roulement .....	21
3.2. Les postures pénibles ou fatigantes .....	21
3.3. Les rythmes accélérés et les délais serrés .....	22
3.4. La compatibilité entre les horaires de travail et les engagements familiaux ou sociaux .....	23
3.5. La latitude dans l'organisation des tâches ou du temps de travail .....	24
3.6. Le support social des collègues ou des supérieurs hiérarchiques .....	24
3.7. Les perspectives de carrière .....	25
3.8. Le risque de perdre son emploi à court terme .....	25
3.9. Précision méthodologique .....	26
4. LES ATTITUDES PAR RAPPORT AU VIEILLISSEMENT AU TRAVAIL .....	27
4.1. Rester dans l'emploi actuel jusque 60 ans ? .....	27
4.2. Réduire son temps de travail en fin de carrière ? .....	34
5. LES FACTEURS QUI INFLUENCENT LE MAINTIEN EN EMPLOI .....	36
5.1. La qualité du travail .....	36
5.2. La santé .....	39
5.3. La compatibilité du travail et de la vie privée .....	41
CONCLUSION .....	43